

LA TABLEE DES CHEFS

Chef d'œuvre : « préparer des repas pour les gens démunis »

CAP PSR 2021-2023

Après notre participation à la semaine de l'ESS, l'année dernière, pour laquelle nous avons préparé 45 repas que nous avons distribués dans le quartier avec l'association « District Sables Blancs », nous avons choisi de nous inscrire à « la tablee des chefs ».

Nous avons préparé 100 repas en partenariat avec le chef Coulibaly (Accoustic Lounge), à destination des bénéficiaires du CCAS de St Laurent.

Le lundi 3 avril 2023, nous avons reçu le chef Coulibaly qui nous a parlé de son parcours (il a commencé avec un CAP, comme nous), son métier puis nous a offert un tablier.



Nous avons ensuite préparé les repas avec lui :



Sauté de poulet au lait de coco,
Mousseline de patates douces
Ananas poché et biscuit aux épices



Madame MISIEDJAN du CCAS est venue nous aider



Nous avons ensuite portionné les plats en barquettes



Le CCAS est venu les récupérer pour les distribuer



Nous avons beaucoup aimé participer à cette action en faveur des gens démunis.

